

【別紙1】

令和8年度 ソフトテニススタートコーチ養成講習会 日程詳細

兵庫県ソフトテニス連盟

1. 日時及び会場

令和 8 年 12 月 27 日 (日) 神戸市立科学技術高等学校 (神戸市中央区脇浜町 1-4-70)

- ・開場受付 8:30
- ・講習会 8:50 ~ 17:50 (昼休憩等を含む)
- ・終了 18:00

2. 日程 (時間割)

- | | |
|---------------|-------------------------|
| 8:50 ~ 9:00 | 日程説明、諸連絡 (10 分) |
| 9:00 ~ 9:30 | 場作り (30 分) |
| 9:30 ~ 11:00 | プレーヤーズセンタード (90 分) |
| 11:00 ~ 12:00 | 対他者力を磨く (60 分) |
| 12:00 ~ 12:30 | 安全面の配慮 (30 分) |
| 12:30 ~ 13:20 | 昼休み (50 分) |
| 13:20 ~ 15:50 | オンコート指導と基本技術の獲得 (150 分) |
| 16:00 ~ 17:00 | 対自己力を磨く (60 分) |
| 17:00 ~ 17:20 | 知識確認 (試験 20 分) |
| 17:30 ~ 17:40 | 採点休憩 (10 分) |
| 17:40 ~ 17:50 | 試験結果発表、諸連絡等 (10 分) |

3. 講習は、アクティブラーニング形式と実技形式で行います

- ・ソフトテニスができる服装、ラケット、テニスシューズ、屋内用シューズを持参してください。
- ・昼食等は各自で準備してください

4. 問い合わせ先

- ・兵庫県ソフトテニス連盟副会長 井上 創 090-3706-1396