

都道府県連盟事務局

Step-3 関係各位

公益財団法人 日本ソフトテニス連盟
事務局

令和8年度 競技者育成プログラム Step-3

参加選手対象の事前学習用動画に関する配信について

平素よりソフトテニスの普及・振興にご尽力いただき、誠にありがとうございます。

本事業では例年、全国8ブロックの会場で本連盟の強化委員・トレーナー部会員が講師となり、選手としての心構えなどの座学講義を実施しております。つきましては、下記の内容について指導者や選手にご視聴いただきますようご案内をお願いいたします。

記

①『全日本チームの方針を知る』（強化委員会）⇒ 動画視聴

視聴方法 日本ソフトテニス連盟 YouTube 公式チャンネル

動画サイト: <https://www.youtube.com/watch?v=oypr4HPDcv0>

②『ウォームアップ、クーリングダウン』（トレーナー部会）⇒ 事前学習と回答

日本ソフトテニス連盟ホームページ (https://jsta.or.jp/player_development/) の「Step-3に参加する選手の皆様へ」に掲載されているコンディショニングバイブルを読み、下記QRコードより回答してください。



③『アンチ・ドーピング』（アンチ・ドーピング部会）⇒ 事前学習と回答

日本ソフトテニス連盟ホームページ (https://jsta.or.jp/player_development/) の「Step-3に参加する選手の皆様へ」に掲載されているコンディショニングバイブルを読み、下記QRコードより課題について回答してください。



※事前に回答できていない選手は会場集合時に役員に伝え、QRコードから回答すること