

【別紙1】

令和7年度 ソフトテニススタートコーチ養成講習会 日程詳細

兵庫県ソフトテニス連盟

1. 日時及び会場

令和7年12月28日(日)神戸市立科学技術高等学校(神戸市中央区脇浜町1-4-70)

- ・開場受付 8:30
- ・講習会 8:50 ~ 17:50(昼休憩等を含む)
- ・終了 18:00

2. 日程(時間割)

- | | |
|---------------|-----------------------|
| 8:50 ~ 9:00 | 日程説明、諸連絡(10分) |
| 9:00 ~ 9:30 | 場作り(30分) |
| 9:30 ~ 11:00 | プレーヤーズセンタード(90分) |
| 11:00 ~ 12:00 | 対他者力を磨く(60分) |
| 12:00 ~ 12:30 | 安全面の配慮(30分) |
| 12:30 ~ 13:20 | 昼休み(50分) |
| 13:20 ~ 15:50 | オンコート指導と基本技術の獲得(150分) |
| 16:00 ~ 17:00 | 対自己力を磨く(60分) |
| 17:00 ~ 17:20 | 知識確認(試験 20分) |
| 17:30 ~ 17:40 | 採点休憩(10分) |
| 17:40 ~ 17:50 | 試験結果発表、諸連絡等(10分) |

***指導者マイページ申込後、日本スポーツ協会からテキスト「ReferenceBook」が事前に郵送(兵庫県連経由)されるので、自学自習して講習会に参加する。**

3. 講習は、アクティブラーニング形式と実技形式で行います

- ・実技ではソフトテニスができる服装、ラケット、屋内用シューズを持参してください。
- ・昼食等は各自で準備してください

4. 問い合わせ先

- ・兵庫県ソフトテニス連盟副会長 井上 創 090-3706-1396